

2022年7月26日

各位

株式会社ヤマダホールディングス

ヤマダホールディングス陸上競技部
～ 現役アスリートから子ども達へ トレーニング法を指導 ～
北海道大樹町にて陸上教室を開催

2022年7月22日(金)、株式会社ヤマダホールディングス(本社:群馬県高崎市、代表取締役会長 兼 社長 CEO:山田昇)は、北海道大樹町立大樹中学校において、ヤマダホールディングス陸上競技部女子中長距離の現役アスリートによる陸上教室を開催しました。



▼陸上部員を対象とした陸上教室

ヤマダホールディングス陸上競技部は、7月上旬より約3週間の合宿を行うなか、本拠地である群馬県吉岡町と姉妹都市である北海道大樹町の中学校を訪れ、陸上部を対象とした陸上教室を開催、23名の陸上部員の皆さまとジョギングやコアトレーニングを通じて、体幹の鍛え方や早く走るフォームのコツ等の指導を行いました。

当日はあいにくの雨模様となったものの、室内でも出来るトレーニングで共に汗を流し、トレーニングに真剣に取り組む子ども達と有意義な時間を過ごしました。



▼ヤマダホールディングス陸上競技部 女子中距離選手



▼社会貢献活動について

ヤマダホールディングス陸上競技部は、スポーツ振興および子供の健全な育成などを目的に社会貢献活動を行っております。デフ陸上教室をはじめとする陸上教室や甘楽町さくらマラソン大会のゲストランナーなど様々なイベントに参加し、競技活動の他にも幅広い活動を行っています。

これからも社会貢献の一環として、陸上競技部の活動を通じたスポーツ振興と、地域貢献に取り組んでまいります。

*ヤマダホールディングス陸上競技部HP:

<https://www.yamada-holdings.jp/rikujou/>

【発行元】株式会社ヤマダホールディングス 経営企画室 広報課

TEL:027-345-8947 / FAX:027-345-8948 / E-mail: ymd_kouhou@yamada-denki.jp

上記記載の情報は、2022年7月26日現在の情報であり、今後予告なしに変更されることもありますので、あらかじめご了承ください